

c o r p s

e s p r i t

■ **Je suis un garçon heureux. Quand je me réveille le matin, je suis content de vivre.**

**Ma passion dans la vie, c'est le skate** que je pratique depuis cinq mois.

Si je peux, j'en ferai toute ma vie.

La première fois que j'ai réussi mon premier *boardslide* en compétition, j'étais très fier. C'est une figure difficile. Il faut s'élancer et tenir l'équilibre sur une barre, le long des marches d'escalier.

Dans ce sport, j'aime les sensations fortes. Ça me plaît d'avoir peur et d'essayer de réussir. Je me pose des objectifs toujours plus difficiles, afin de pouvoir évoluer. Quand j'y arrive, je suis content. En skate, chacun suit ses objectifs à son rythme. C'est un sport individuel, personnel.

De plus, je skate avec qui j'ai envie. C'est plus amical, convivial que le foot que j'ai pratiqué pendant des années, trop compétitif à mon goût.

Simon

■ **Six fois par semaine, je fais de la gymnastique après le lycée.**

**Le dimanche, je participe à des compétitions.** J'ai toujours aimé ce sport. Ma mère est contente que j'en fasse. Elle-même pratiquait de la gym quand elle était plus jeune.

Je suis fière de m'entraîner, de progresser. J'aime bien que la prof et que mes parents soient fiers de moi.

Plus tard, j'aimerais être professeur d'éducation physique.

Hélène

■ **En dehors du lycée, je fais deux fois par semaine du cross demi-fond. Je parcours cinq km en courant.**

**Je suis content quand je cours.** Je ne pense plus à rien. Je me sens bien parce que je peux me lâcher. Je vide la pression. Au cross, je n'ai d'ordre à recevoir de personne. Je ne suis pas obligé d'accélérer ni de freiner. Je cours à mon rythme. Je peux être moi-même.

Dans l'équipe, il y a une super ambiance. On s'amuse entre copains. Lors des entraînements, on ne pense pas qu'aux compétitions. Celui qui arrive en dernier n'est pas insulté. Rien à voir avec le foot que je pratiquais avant, où les plus forts rabaisaient les autres.

Au début, ma famille n'a pas compris mon choix parce que mon père joue beaucoup au foot. Maintenant, il m'approuve. Je compte faire du cross encore pendant des années.

Plus tard, je voudrais être professeur d'éducation physique, comme mon grand-père. Il était éducateur sportif. J'ai envie de transmettre ce que j'aime.

Olivier



**Simon**

*J'ai toujours refusé d'être classé. Dans la compétition, il y a toujours quelqu'un de fort et quelqu'un de faible. Il y a un premier, ce qui veut dire que les autres sont nuls. Ce qui est important, c'est d'être ce qu'on est, sans avoir à se situer par rapport aux autres. ■*