

s i l e n c e

« Avec toi, ce n'est vraiment pas facile de parler ». Vos parents se plaignent de ne plus pouvoir discuter avec vous : vous répondez par monosyllabes ou alors vous vous tenez dans le silence. « A quoi bon parler si je n'ai rien à raconter... », grommelez-vous dans votre coin.

Et pourtant, vous avez d'autant plus besoin qu'on s'intéresse à vous que vous semblez indifférent et secret.

En effet, vous avez encore besoin de vos parents et, en même temps, vous êtes obligé de vous en séparer. Un paradoxe bien difficile à gérer ! Vous êtes également en proie à des contradictions qui vous déroutent. Vous espérez confusément que l'on devine vos pensées sans que vous ayez besoin de vous exprimer ; parallèlement, vous craignez d'être transparent et à la merci des autres. D'où ces accès de colère * qui montrent à quel point vous êtes débordé par ce que vous traversez. Aussi, avez-vous besoin de périodes de silence, de repli sur vous-même pour apprivoiser toutes ces pensées déroutantes qui vous assaillent. Vous avez d'autant plus de peine à communiquer avec votre entourage que vous nourrissez le sentiment d'être dans un autre monde. C'est si facile de se sentir incompris quand on est soi-même décontenancé par ce qui nous arrive ! Aussi, n'avez pas honte d'avoir besoin de vous taire.

Votre silence est pudeur, méfiance et protection.

Comme le silence, vous devez également préserver vos secrets. En effet, vous avez besoin de sentir que vos pensées vous sont propres et qu'elles ne seront pas devinées par ceux qui vous entourent. En choisissant de ne pas déflorer vos secrets, de ne pas les éparpiller à tous vents, vous constituez ainsi votre singularité, votre personnalité. Les secrets vous appartiennent ; libre ensuite de les coucher sur votre journal intime ou de les confier à votre meilleur copain, à votre meilleure copine. Le secret partagé scelle alors le pacte d'amitié, lie votre parole à l'écoute de la personne que vous aimez.

* Voir : page 42

S e c r e t



« J'ai vécu une histoire un an et demi avec un garçon sans que ma mère le sache. Elle m'avait interdit de sortir avec lui parce qu'il était beaucoup plus âgé que moi. Je n'ai jamais dit à ma mère que je n'étais plus vierge. Elle doit s'en douter à mon avis. »

Amélie