

# Association pour la vie

Des outils de prévention pour modifier ses comportements face à la violence.

Depuis 1999, l'Association pour la vie agit sur le terrain pour aider jeunes et moins jeunes à exprimer leurs peurs et leurs interrogations sur la violence. En réfléchissant sur leurs pulsions destructrices, les personnes peuvent espérer les dominer, voire les transformer en énergie positive. Il s'agit donc d'écouter sa propre violence pour en faire une alliée et la transformer en force de vie.

L'Association pour la vie intervient à la demande des établissements scolaires et des universités, des maisons de quartier, des maisons de la culture, des centres de détention, des centres sociaux et des associations, etc. L'équipe d'animation s'adapte aux demandes de ses interlocuteurs et au public concerné. Le débat diffère, en effet, selon qu'il s'agit de collégiens de douze ans ou d'étudiants. Ces animations peuvent également rentrer dans le cadre de semaines de prévention organisées par différents partenaires : mairies, conseils généraux ou autres organismes.

**Pour mener à bien son projet, l'Association pour la vie dispose de différents outils de prévention, destinés à toucher des publics variés.**

Gérer son autonomie.



## L'exposition de photos « Quitte ta violence pour te battre »

Le public découvre les portraits de personnes qui, ayant vécu ou côtoyé la violence de près, acceptent de témoigner parce qu'elles s'en sont libérées. Ces témoignages parlent de déportation, de viol, de maltraitance, de racket, de vol à l'arraché, de prostitution... Après avoir observé les photos, chaque participant est invité à répondre à des questions précises destinées à affiner son regard, sa perception des violences. Des animateurs de l'association constituent ensuite des petits groupes de dix à quinze personnes pour engager le débat. Ces moments d'échanges constituent une étape importante de l'exposition. Chacun a, en effet, la possibilité de s'exprimer librement sur les émotions éprouvées devant ces photos. La parole permet d'échanger des points de vue, de briser les idées reçues et de prendre du recul face à la violence. C'est en changeant son regard que l'on peut espérer modifier ses comportements, se battre contre la violence par d'autres moyens que la violence.

L'association utilise notamment cet outil auprès des mineurs en réparation pénale impliqués dans des faits de violence. Une fois réunis autour des photos, les jeunes échangent sur les thèmes ayant un lien avec le délit qu'ils ont commis. Ainsi, ils peuvent s'identifier aux victimes et prendre progressivement conscience de leur acte.

Les interventions sont précédées de réunions avec les professionnels (enseignants, éducateurs...). Ces rencontres sont destinées à préparer les jeunes et à les accompagner dans leur réflexion sur la violence.

Cette exposition est un outil en devenir. Les panneaux sont, au fil du temps, enrichis d'autres portraits, d'autres messages.

## Le livre « Quitte ta violence pour te battre »

Les photos de l'exposition, assorties de leurs témoignages, sont rassemblées dans le recueil : « Quitte ta violence pour te battre ». Des informations sont également apportées, afin de permettre au lecteur d'approfondir sa réflexion sur les thèmes qui ont été abordés : racket, sectes, déportation, violence routière...





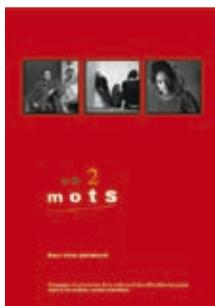
### La bande dessinée de Derib prolonge la réflexion

À la fin de la séance, les jeunes reçoivent une bande dessinée *No limits* du créateur Derib. Les lecteurs peuvent s'identifier au héros adolescent, Yann, qui cherche sans cesse à franchir les limites pour éprouver le sentiment d'exister. Au fil de ses rencontres, Yann parvient à transformer sa violence en énergie positive.

Derib est un dessinateur engagé dans les thèmes sensibles de la vie : il a abordé le sida en 1991 dans *Jo* et la prostitution en 1996 dans *Pour toi Sandra*.

### Le jeu de l'oie «No limits»

Tout en tirant les dés pour avancer leur pion sur le tapis, les joueurs intègrent des notions importantes : le respect, l'ouverture aux autres, la loi mais aussi le racket, la violence verbale... Ce jeu de l'oie constitue également un très bon outil d'évaluation qui reprend avec les jeunes certaines questions ayant été abordées dans l'exposition photos et dans la bande dessinée.



### L'ouvrage «En 2 mots : pour vivre autrement»

Il doit permettre au lecteur, adolescent ou adulte, de mieux comprendre les turbulences de l'adolescence pour l'appréhender avec d'avantage de sérénité. Certains mots caractéristiques de cette période sont ainsi mis en parallèle : respecter/humilier, sanctionner/sévir, identité/identification, solitude/isolément, autonomie/dépendance, loi/liberté, langage/parole, silence/secret, colère/violence, déprime/dépression, amour/sexe, échec/progrès, responsabilité/culpabilité, paraître/être.

### La parole aux ados

Est un recueil de témoignages d'adolescents qui ont accepté de raconter ce qu'ils n'avaient jusqu'alors pas ou guère confié aux adultes. En se livrant ainsi, ces jeunes ont pu prendre du recul par rapport à leurs souffrances, leurs difficultés. Ces paroles authentiques leur ont permis également de mettre en lumière leur énergie et leur créativité. Dans cet ouvrage, il est question du quotidien au collège, au lycée, des relations entre filles et garçons, des parents, des frères et sœurs...



### Le site Internet

Permet de découvrir toutes les actions de l'association ainsi que ses outils pédagogiques. Ceux qui souhaitent mieux connaître l'association ou présenter un projet d'intervention auprès de partenaires peuvent constituer un dossier à l'aide des documents mis à leur disposition par téléchargement.

[www.associationpourlavie.org](http://www.associationpourlavie.org)



### Pour tous renseignements : Association pour la vie

24, avenue Aristide-Briand - BP 90026 - F 59392 Wattrelos Cedex

Tél : 03 20 66 07 29 - Fax : 03 20 75 48 46 - E-mail : [pour-la-vie@wanadoo.fr](mailto:pour-la-vie@wanadoo.fr)